



CHEER CANADA AGE GRID 2026-2027



INCLUSION

Athletes with adaptive abilities are welcome to participate on all teams. When more than 25% of a team's roster includes athletes aged 12 and older with adaptive abilities, additional participation pathways (Unified, Traditional Special Olympics, and Adaptive divisions) are available. These pathways have their own eligibility requirements to ensure an appropriate and supportive competitive experience.

TEAM SIZE

In Canada, the minimum team size is five athletes and the maximum team size is 30 athletes (with the exception of the University division, which has a maximum team size of 36). Cheer Canada advises programs traveling to international competitions to consult with the relevant event documents to ensure their team meets all applicable requirements, including team size, composition, and athlete eligibility for the specific event they plan to attend.

COED RATIO

The maximum number of males on a coed team may not exceed two thirds ($\frac{2}{3}$) of the team. Example: A team with 18 athletes; the maximum number of males allowed would be restricted to 12.

SCHOLASTIC ELIGIBILITY

School athletes must be attending the school they are representing. Exceptions may be granted by the PTSO if an athlete attends a feeder school without a cheerleading team. Alumni of a scholastic program are not eligible to remain on the team.

Collegiate athletes must be active and enrolled in 3 courses at the institution they are representing in alignment with USports see 40.10.3.2 for full details.

CROSSEOVERS

Athletes may not crossover between Novice, Prep, and All-Star divisions. Athletes may not normally crossover between different programs at the same event with the exception of level 7 team if their home program does not offer Level 7/7NT.

An athlete may compete on a maximum of three cheer teams per event. Performance Cheer divisions are not included in this limit.

UNPLANNED ATHLETE REPLACEMENT

A program may replace a missing member of a team with another athlete from their program even if not listed on the event's Official Event Roster. If the replacement does not meet the age requirements for that division then the team's performance will be for exhibition only. A team is limited to a maximum of 3 replacements. If a team requires more than 3 replacements, then the team's performance will be for exhibition only.

INCLUSION

Les athlètes en situation de handicap sont les bienvenus dans toutes les équipes. Lorsqu'une équipe compte plus de 25 % d'athlètes de 12 ans et plus en situation de handicap, des parcours de participation supplémentaires (divisions Unifiée, Olympiques spéciaux traditionnels et Adaptée) sont proposés. Ces parcours ont leurs propres critères d'admissibilité afin de garantir une expérience compétitive adaptée et enrichissante.

TEAM SIZE

Au Canada, la taille minimale d'une équipe est de cinq athlètes et la taille maximale de 30 athlètes (à l'exception de la division universitaire, où la taille maximale est de 36 athlètes). Cheer Canada conseille aux programmes se rendant à des compétitions internationales de consulter les documents relatifs à l'événement concerné afin de s'assurer que leur équipe répond à toutes les exigences applicables, notamment en matière de taille de l'équipe, de composition et d'admissibilité des athlètes pour l'événement spécifique auquel ils prévoient de participer.

ÉQUIPES COED (mixtes)

Dans une équipe coed, le nombre maximal de garçons ne doit pas dépasser les $\frac{2}{3}$ de la constitution de l'équipe.

SCHOLASTIC ELIGIBILITY

Les athlètes scolaires doivent être inscrits dans l'établissement qu'ils représentent. Des dérogations peuvent être accordées par le PTSO si un athlète fréquente un établissement d'origine ne disposant pas d'équipe de cheerleading. Les anciens élèves d'un programme scolaire ne sont pas autorisés à rester dans l'équipe. Les athlètes universitaires doivent être actifs et inscrits à trois cours dans l'établissement qu'ils représentent, conformément aux exigences de USports (voir la section 40.10.3.2 pour plus de détails).

CHEVAUCHEMENTS

Les athlètes ne peuvent pas faire de « crossover » entre les divisions novice, initiation, et civile. Les athlètes ne peuvent généralement pas passer d'un programme à l'autre lors d'un même événement, à l'exception de l'équipe de niveau 7 si leur programme d'origine n'offre pas le niveau 7/7ST.

Un athlète peut participer à un maximum de trois équipes par événement. Les divisions de cheerleading de performance ne sont pas incluses dans cette limite.

UNPLANNED ATHLETE REPLACEMENT

Un programme peut remplacer un membre absent d'une équipe par un autre athlète de son programme, même si celui-ci ne figure pas sur la liste officielle de l'événement. Si le remplaçant ne remplit pas les conditions d'âge requises pour la catégorie, la prestation de l'équipe sera à titre d'exhibition uniquement. Une équipe est limitée à un maximum de trois remplaçants. Si une équipe a besoin de plus de trois remplaçants, sa prestation sera également à titre d'exhibition.



CHEER CANADA
AGE GRID 2026-2027



Program Type	Age Group	Level / Style	Sub-Division	Non Tumbling	Gender	Birth Years	Length of Routine
Novice	U6	N1			Mixed	2020-2023	Maximum 1:30
Novice	U8	N1			Mixed	2018-2022	Maximum 1:30
Novice	U12	N1			Mixed	2014-2019	Maximum 1:30
Novice	U16	N1			Mixed	2010-2015	Maximum 1:30
Prep	U6	P1			Mixed	2020-2023	Maximum 2:00
Prep	U8	P1			Mixed	2018-2022	Maximum 2:00
Prep	U8	P2			Mixed	2018-2022	Maximum 2:00
Prep	U12	P1			Mixed	2014-2019	Maximum 2:00
Prep	U12	P2			Mixed	2014-2019	Maximum 2:00
Prep	U12	P2		NT	Mixed	2014-2019	Maximum 2:00
Prep	U16	P1			Mixed	2010-2015	Maximum 2:00
Prep	U16	P2			Mixed	2010-2015	Maximum 2:00
Prep	U16	P2		NT	Mixed	2010-2015	Maximum 2:00
Prep	U18	P1			Mixed	2008-2013	Maximum 2:00
Prep	U18	P2			Mixed	2008-2013	Maximum 2:00
Prep	U18	P2		NT	Mixed	2008-2013	Maximum 2:00
All Star	U8	1			Mixed	2018-2022	Maximum 2:30
All Star	U8	2			Mixed	2018-2022	Maximum 2:30
All Star	U12	1			Mixed	2014-2019	Maximum 2:30
All Star	U12	2			Mixed	2014-2019	Maximum 2:30
All Star	U12	3			Mixed	2014-2019	Maximum 2:30
All Star	U12	4			Mixed	2014-2019	Maximum 2:30
All Star	U12	2		NT	Mixed	2014-2019	Maximum 2:00
All Star	U12	3		NT	Mixed	2014-2019	Maximum 2:00
All Star	U12	4		NT	Mixed	2014-2019	Maximum 2:00
All Star	U16	1			Mixed	2010-2015	Maximum 2:30
All Star	U16	2			Mixed	2010-2015	Maximum 2:30
All Star	U16	3			Mixed	2010-2015	Maximum 2:30
All Star	U16	4			Mixed	2010-2015	Maximum 2:30
All Star	U16	5			Mixed	2010-2015	Maximum 2:30
All Star	U16	2		NT	Mixed	2010-2015	Maximum 2:00
All Star	U16	3		NT	Mixed	2010-2015	Maximum 2:00
All Star	U16	4		NT	Mixed	2010-2015	Maximum 2:00
All Star	U16	5		NT	Mixed	2010-2015	Maximum 2:00
All Star	U18	1			Mixed	2008-2013	Maximum 2:30
All Star	U18	2			Mixed	2008-2013	Maximum 2:30
All Star	U18	3			Mixed	2008-2013	Maximum 2:30
All Star	U18	4			Mixed	2008-2013	Maximum 2:30
All Star	U18	4.2			Mixed	2008-2013	Maximum 2:30
All Star	U18	2		NT	Mixed	2008-2013	Maximum 2:00
All Star	U18	3		NT	Mixed	2008-2013	Maximum 2:00
All Star	U18	4		NT	Mixed	2008-2013	Maximum 2:00
All Star	U18	5	AG		No Males	2008-2013	Maximum 2:30
All Star	U18	6	AG		No Males	2008-2013	Maximum 2:30
All Star	U18	5	AG	NT	No Males	2008-2013	Maximum 2:00
All Star	U18	6	AG	NT	No Males	2008-2013	Maximum 2:00
All Star	U18	5	COED		1- 20 Males	2008-2013	Maximum 2:30
All Star	U18	6	COED		1- 20 Males	2008-2013	Maximum 2:30
All Star	U18	5	COED	NT	1- 20 Males	2008-2013	Maximum 2:00
All Star	U18	6	COED	NT	1- 20 Males	2008-2013	Maximum 2:00
All Star	OPEN	2			Mixed	Born 2011 or earlier	Maximum 2:30
All Star	OPEN	3			Mixed	Born 2011 or earlier	Maximum 2:30
All Star	OPEN	4			Mixed	Born 2011 or earlier	Maximum 2:30
All Star	OPEN	4.2			Mixed	Born 2011 or earlier	Maximum 2:30
All Star	OPEN	5	AG		No Males	Born 2011 or earlier	Maximum 2:30
All Star	OPEN	6	AG		No Males	Born 2011 or earlier	Maximum 2:30
All Star	OPEN	7	AG		No Males	Born 2010 or earlier	Maximum 2:30
All Star	OPEN	5	AG	NT	No Males	Born 2011 or earlier	Maximum 2:00
All Star	OPEN	6	AG	NT	No Males	Born 2011 or earlier	Maximum 2:00
All Star	OPEN	7	AG	NT	No Males	Born 2010 or earlier	Maximum 2:00
All Star	OPEN	5	Small Coed		1 - 4 Males	Born 2011 or earlier	Maximum 2:30
All Star	OPEN	6	Small Coed		1 - 4 Males	Born 2011 or earlier	Maximum 2:30
All Star	OPEN	7	Small Coed		1 - 4 Males	Born 2010 or earlier	Maximum 2:30
All Star	OPEN	5	Large Coed		5 - 16 Males	Born 2011 or earlier	Maximum 2:30
All Star	OPEN	6	Large Coed		5 - 16 Males	Born 2011 or earlier	Maximum 2:30
All Star	OPEN	7	Large Coed		5 - 16 Males	Born 2010 or earlier	Maximum 2:30



CHEER CANADA
AGE GRID 2026-2027



All Star	OPEN	5	COED	NT	1-20 Males	Born 2011 or earlier	Maximum 2:00
All Star	OPEN	6	COED	NT	1-20 Males	Born 2011 or earlier	Maximum 2:00
All Star	OPEN	7	COED	NT	1-20 Males	Born 2010 or earlier	Maximum 2:00
All Star	MASTERS	2		NT	Mixed	Born 2008 or later	Maximum 2:00
Performance Cheer	U6	Prep	Pom		Mixed	2020-2023	Maximum 2:00
Performance Cheer	U6	Prep	Hip Hop	Hip Hop	Mixed	2020-2023	Maximum 2:00
Performance Cheer	U6	Prep	Jazz	Jazz	Mixed	2020-2023	Maximum 2:00
Performance Cheer	U8		Pom	Pom	Mixed	2018-2022	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U8		Hip Hop	Hip Hop	Mixed	2018-2022	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U8		Jazz	Jazz	Mixed	2018-2022	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U12		Pom	Pom	Mixed	2014-2019	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U12		Hip Hop	Hip Hop	Mixed	2014-2019	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U12		Jazz	Jazz	Mixed	2014-2019	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U16		Pom	Pom	Mixed	2010-2015	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U16		Hip Hop	Hip Hop	Mixed	2010-2015	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U16		Jazz	Jazz	Mixed	2010-2015	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U18		Pom	Pom	Mixed	2008-2013	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U18		Hip Hop	Hip Hop	Mixed	2008-2013	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U18		Jazz	Jazz	Mixed	2008-2013	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Open		Pom	Pom	Mixed	Born 2011 or earlier	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Open		Hip Hop	Hip Hop	Mixed	Born 2011 or earlier	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Open		Jazz	Jazz	Mixed	Born 2011 or earlier	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Masters		Pom	Pom	Mixed	18+	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Masters		Hip Hop	Hip Hop	Mixed	18+	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Masters		Jazz	Jazz	Mixed	18+	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Doubles		Hip Hop	Hip Hop	Mixed	16+	Between 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Doubles		Pom	Pom	Mixed	16+	Between 1:45 - 2:15 minutes
Scholastic	Primary	Beginner			Mixed	Grade 1 - 4	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Primary	Novice			Mixed	Grade 1 - 4	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Elementary	Novice			Mixed	Grade 4 - 6	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Elementary	Intermediate			Mixed	Grade 4 - 6	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Junior High	Novice			Mixed	Grade 6 - 9	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Junior High	Intermediate			Mixed	Grade 6 - 9	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Junior High	Median			Mixed	Grade 6 - 9	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Combined	Intermediate			Mixed	Grade 7 - 12	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Combined	Median			Mixed	Grade 7 - 12	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Senior High	Intermediate			Mixed	Grade 9 - 12	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Senior High	Median			Mixed	Grade 9 - 12	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Senior High	School Advanced		NT	Mixed	Grade 9 - 12	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Senior High	School Advanced	Coed		Mixed	Grade 9 - 12	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	Senior High	School Advanced	AG		No Males	Grade 9 - 12	Total time 2:30. Music maximum 1:45.
Scholastic	CEGEP/College	School Advanced	Coed		Mixed		Total time 3:00. Music maximum 2:00.
Scholastic	CEGEP/College	School Advanced	AG		No Males		Total time 3:00. Music maximum 2:00.
Scholastic	CEGEP/College	Premier	AG		No Males		Total time 3:00. Music maximum 2:00.
Scholastic	CEGEP/College	Premier	Coed		Mixed		Total time 3:00. Music maximum 2:00.
Scholastic	CEGEP/College	Game Day			Mixed		Maximum 3:00
Scholastic	University	School Advanced	Coed		Mixed		Total time 3:00. Music maximum 2:00.
Scholastic	University	School Advanced	AG		No Males		Total time 3:00. Music maximum 2:00.
Scholastic	University	Premier	AG		No Males		Total time 3:00. Music maximum 2:00.
Scholastic	University	Premier	Coed		Mixed		Total time 3:00. Music maximum 2:00.
Scholastic	University	Game Day			Mixed		Maximum 3:00
Scholastic Performance	Primary Novice	Pom			Mixed	Grade 1 - 4	Maximum 2:00
Scholastic Performance	Primary Novice	Hip Hop			Mixed	Grade 1 - 4	Maximum 2:00
Scholastic Performance	Primary Novice	Jazz			Mixed	Grade 1 - 4	Maximum 2:00
Scholastic Performance	Elementary	Pom			Mixed	Grade 4 - 6	Maximum 2:00
Scholastic Performance	Elementary	Hip Hop			Mixed	Grade 4 - 6	Maximum 2:00
Scholastic Performance	Elementary	Jazz			Mixed	Grade 4 - 6	Maximum 2:00
Scholastic Performance	Junior High	Pom			Mixed	Grade 6 - 9	Maximum 2:00
Scholastic Performance	Junior High	Hip Hop			Mixed	Grade 6 - 9	Maximum 2:00
Scholastic Performance	Junior High	Jazz			Mixed	Grade 6 - 9	Maximum 2:00
Scholastic Performance	Senior High	Pom			Mixed	Grade 9 - 12	Maximum 2:00
Scholastic Performance	Senior High	Hip Hop			Mixed	Grade 9 - 12	Maximum 2:00
Scholastic Performance	Senior High	Jazz			Mixed	Grade 9 - 12	Maximum 2:00
Scholastic Performance	Post Secondary	Pom			Mixed		Maximum 2:00
Scholastic Performance	Post Secondary	Hip Hop			Mixed		Maximum 2:00
Scholastic Performance	Post Secondary	Jazz			Mixed		Maximum 2:00



CHEER CANADA
AGE GRID 2026-2027



Adaptive Abilities	12+	Median	Unified		Mixed	Age 12+	Total time 3:00. Music maximum 2:00, cheer minimum 30 seconds.
Adaptive Abilities	12+	Advanced	Unified		No Males	Age 12+	Total time 3:00. Music maximum 2:00, cheer minimum 30 seconds.
Adaptive Abilities	12+	Advanced	Unified Coed		Mixed	Age 12+	Total time 3:00. Music maximum 2:00, cheer minimum 30 seconds.
Special Abilities	12+	Novice	Traditional		Mixed	Age 12+	Total time 3:00. Music maximum 2:00, cheer minimum 30 seconds.
Special Olympics	12+	Novice	Traditional		Mixed	Age 12+	Total time 3:00. Music maximum 2:00, cheer minimum 30 seconds.
Special Abilities	12+	Intermediate	Unified		Mixed	Age 12+	Total time 3:00. Music maximum 2:00, cheer minimum 30 seconds.
Special Olympics	12+	Intermediate	Unified		Mixed	Age 12+	Total time 3:00. Music maximum 2:00, cheer minimum 30 seconds.
Adaptive Abilities	12+	Pom	Unified		Mixed	Age 12+	Maximum 2:00
Adaptive Abilities	12+	Hip Hop	Unified		Mixed	Age 12+	Maximum 2:00



CHEER CANADA
Catégories des divisions de cheerleading
2026-2027



DIVISIONS	ÂGE	NIVEAU	Sub-Division	SANS-TUMBLING	SEXE	ANNÉES DE NAISSANCE	LIMITES DE TEMPS
Novice	U6	N1			Mixte	2020-2023	Maximale 1:30 minutes
Novice	U8	N1			Mixte	2018-2022	Maximale 1:30 minutes
Novice	U12	N1			Mixte	2014-2019	Maximale 1:30 minutes
Novice	U16	N1			Mixte	2010-2015	Maximale 1:30 minutes
Initiation	U6	P1			Mixte	2020-2023	Maximale 2:00 minutes
Initiation	U8	P1			Mixte	2018-2022	Maximale 2:00 minutes
Initiation	U8	P2			Mixte	2018-2022	Maximale 2:00 minutes
Initiation	U12	P1			Mixte	2014-2019	Maximale 2:00 minutes
Initiation	U12	P2			Mixte	2014-2019	Maximale 2:00 minutes
Initiation	U12	P2	ST		Mixte	2014-2019	Maximale 2:00 minutes
Initiation	U16	P1			Mixte	2010-2015	Maximale 2:00 minutes
Initiation	U16	P2			Mixte	2010-2015	Maximale 2:00 minutes
Initiation	U16	P2	ST		Mixte	2010-2015	Maximale 2:00 minutes
Initiation	U18	P1			Mixte	2008-2013	Maximale 2:00 minutes
Initiation	U18	P2			Mixte	2008-2013	Maximale 2:00 minutes
Initiation	U18	P2	ST		Mixte	2008-2013	Maximale 2:00 minutes
Civil	U8	1			Mixte	2018-2022	Maximale 2:30 minutes
Civil	U8	2			Mixte	2018-2022	Maximale 2:30 minutes
Civil	U12	1			Mixte	2014-2019	Maximale 2:30 minutes
Civil	U12	2			Mixte	2014-2019	Maximale 2:30 minutes
Civil	U12	3			Mixte	2014-2019	Maximale 2:30 minutes
Civil	U12	4			Mixte	2014-2019	Maximale 2:30 minutes
Civil	U12	2		ST	Mixte	2014-2019	Maximale 2:00 minutes
Civil	U12	3		ST	Mixte	2014-2019	Maximale 2:00 minutes
Civil	U12	4		ST	Mixte	2014-2019	Maximale 2:00 minutes
Civil	U16	1			Mixte	2010-2015	Maximale 2:30 minutes
Civil	U16	2			Mixte	2010-2015	Maximale 2:30 minutes
Civil	U16	3			Mixte	2010-2015	Maximale 2:30 minutes
Civil	U16	4			Mixte	2010-2015	Maximale 2:30 minutes
Civil	U16	5			Mixte	2010-2015	Maximale 2:30 minutes
Civil	U16	2		ST	Mixte	2010-2015	Maximale 2:00 minutes
Civil	U16	3		ST	Mixte	2010-2015	Maximale 2:00 minutes
Civil	U16	4		ST	Mixte	2010-2015	Maximale 2:00 minutes
Civil	U16	5		ST	Mixte	2010-2015	Maximale 2:00 minutes
Civil	U18	1			Mixte	2008-2013	Maximale 2:30 minutes
Civil	U18	2			Mixte	2008-2013	Maximale 2:30 minutes
Civil	U18	3			Mixte	2008-2013	Maximale 2:30 minutes
Civil	U18	4			Mixte	2008-2013	Maximale 2:30 minutes
Civil	U18	4.2			Mixte	2008-2013	Maximale 2:30 minutes
Civil	U18	2		ST	Mixte	2008-2013	Maximale 2:00 minutes
Civil	U18	3		ST	Mixte	2008-2013	Maximale 2:00 minutes
Civil	U18	4		ST	Mixte	2008-2013	Maximale 2:00 minutes
Civil	U18	5	AG		Pas d'hommes	2008-2013	Maximale 2:30 minutes
Civil	U18	6	AG		Pas d'hommes	2008-2013	Maximale 2:30 minutes
Civil	U18	5	AG	ST	Pas d'hommes	2008-2013	Maximale 2:00 minutes
Civil	U18	6	AG	ST	Pas d'hommes	2008-2013	Maximale 2:00 minutes
Civil	U18	5	COED		1 - 20 Garçons	2008-2013	Maximale 2:30 minutes
Civil	U18	6	COED		1 - 20 Garçons	2008-2013	Maximale 2:30 minutes
Civil	U18	5	COED	ST	1 - 20 Garçons	2008-2013	Maximale 2:00 minutes
Civil	U18	6	COED	ST	1 - 20 Garçons	2008-2013	Maximale 2:00 minutes
Civil	OPEN	2			Mixte	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	3			Mixte	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	4			Mixte	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	4.2			Mixte	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	5	AG		Pas d'hommes	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	6	AG		Pas d'hommes	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	7	AG		Pas d'hommes	Né(e) en 2010 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	5	AG	ST	Pas d'hommes	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:00 minutes
Civil	OPEN	6	AG	ST	Pas d'hommes	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:00 minutes
Civil	OPEN	7	AG	ST	Pas d'hommes	Né(e) en 2010 ou avant	Maximale 2:00 minutes
Civil	OPEN	5	Small Coed		1 - 4 Garçons	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	6	Small Coed		1 - 4 Garçons	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	7	Small Coed		1 - 4 Garçons	Né(e) en 2010 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	5	Large Coed		5 - 16 Garçons	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	6	Large Coed		5 - 16 Garçons	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	7	Large Coed		5 - 16 Garçons	Né(e) en 2010 ou avant	Maximale 2:30 minutes
Civil	OPEN	5	COED	ST	1 - 20 Garçons	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:00 minutes
Civil	OPEN	6	COED	ST	1 - 20 Garçons	Né(e) en 2011 ou avant	Maximale 2:00 minutes
Civil	OPEN	7	COED	ST	1 - 20 Garçons	Né(e) en 2010 ou avant	Maximale 2:00 minutes
Civil	MASTERS	2		ST	Mixte	Né(e) en 2008 ou avant	Maximale 2:00 minutes
Performance Cheer	U6	Initiation	Pom		Mixte	2020-2023	Maximale 2:00 minutes
Performance Cheer	U6	Initiation	Hip Hop	Hip Hop	Mixte	2020-2023	Maximale 2:00 minutes
Performance Cheer	U6	Initiation	Jazz	Jazz	Mixte	2020-2023	Maximale 2:00 minutes
Performance Cheer	U8		Pom	Pom	Mixte	2018-2022	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U8		Hip Hop	Hip Hop	Mixte	2018-2022	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U8		Jazz	Jazz	Mixte	2018-2022	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U12		Pom	Pom	Mixte	2014-2019	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U12		Hip Hop	Hip Hop	Mixte	2014-2019	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U12		Jazz	Jazz	Mixte	2014-2019	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U16		Pom	Pom	Mixte	2010-2015	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U16		Hip Hop	Hip Hop	Mixte	2010-2015	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U16		Jazz	Jazz	Mixte	2010-2015	Entre 1:45 - 2:15 minutes



CHEER CANADA
Catégories des divisions de cheerleading
2026-2027



Performance Cheer	U18		Pom	Pom	Mixte	2008-2013	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U18		Hip Hop	Hip Hop	Mixte	2008-2013	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	U18		Jazz	Jazz	Mixte	2008-2013	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Open		Pom	Pom	Mixte	Né(e) en 2011 ou avant	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Open		Hip Hop	Hip Hop	Mixte	Né(e) en 2011 ou avant	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Open		Jazz	Jazz	Mixte	Né(e) en 2011 ou avant	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Masters		Pom	Pom	Mixte	18+	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Masters		Hip Hop	Hip Hop	Mixte	18+	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Masters		Jazz	Jazz	Mixte	18+	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Doubles		Hip Hop	Hip Hop	Mixte	16+	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Performance Cheer	Doubles		Pom	Pom	Mixte	16+	Entre 1:45 - 2:15 minutes
Scolaire	Primaire	Débutant			Mixte	1 - 4	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Primaire	Novice			Mixte	1 - 4	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Élémentaire	Novice			Mixte	4 - 6	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Élémentaire	Intermédiaire			Mixte	4 - 6	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Secondaire junior	Novice			Mixte	6 - 9	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Secondaire junior	Intermédiaire			Mixte	6 - 9	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Secondaire junior	Médian			Mixte	6 - 9	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Combine	Intermédiaire			Mixte	7 - 12	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Combine	Médian			Mixte	7 - 12	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Secondaire senior	Intermédiaire			Mixte	9 - 12	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Secondaire senior	Médian			Mixte	9 - 12	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Secondaire senior	Scolaire Avancé		ST	Mixte	9 - 12	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Secondaire senior	Scolaire Avancé	Coed		Mixte	9 - 12	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	Secondaire senior	Scolaire Avancé	AG		Pas d'hommes	9 - 12	Durée totale 2:30. Musique: 1:45 maximum.
Scolaire	CÉGEP/Collège communautaire	Scolaire Avancé	Coed		Mixte		Durée totale 3:00. Musique: 2:00 maximum.
Scolaire	CÉGEP/Collège communautaire	Scolaire Avancé	AG		Pas d'hommes		Durée totale 3:00. Musique: 2:00 maximum.
Scolaire	CÉGEP/Collège communautaire	Premier	AG		Pas d'hommes		Durée totale 3:00. Musique: 2:00 maximum.
Scolaire	CÉGEP/Collège communautaire	Premier	Coed		Mixte		Durée totale 3:00. Musique: 2:00 maximum.
Scolaire	CÉGEP/Collège communautaire	Jour de match			Mixte		Maximale 3:00 minutes
Scolaire	Université	Scolaire Avancé	Coed		Mixte		Durée totale 3:00. Musique: 2:00 maximum.
Scolaire	Université	Scolaire Avancé	AG		Pas d'hommes		Durée totale 3:00. Musique: 2:00 maximum.
Scolaire	Université	Premier	AG		Pas d'hommes		Durée totale 3:00. Musique: 2:00 maximum.
Scolaire	Université	Premier	Coed		Mixte		Durée totale 3:00. Musique: 2:00 maximum.
Scolaire	Université	Jour de match			Mixte		Maximale 3:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Primaire	Pom			Mixte	1 - 4	Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Primaire	Hip Hop			Mixte	1 - 4	Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Primaire	Jazz			Mixte	1 - 4	Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Élémentaire	Pom			Mixte	4 - 6	Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Élémentaire	Hip Hop			Mixte	4 - 6	Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Élémentaire	Jazz			Mixte	4 - 6	Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Secondaire junior	Pom			Mixte	6 - 9	Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Secondaire junior	Hip Hop			Mixte	6 - 9	Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Secondaire junior	Jazz			Mixte	6 - 9	Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Secondaire senior	Pom			Mixte	9 - 12	Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Secondaire senior	Hip Hop			Mixte	9 - 12	Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Secondaire senior	Jazz			Mixte	9 - 12	Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Postsecondaire	Pom			Mixte		Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Postsecondaire	Hip Hop			Mixte		Maximale 2:00 minutes
Scolaire: Performance Cheer	Postsecondaire	Jazz			Mixte		Maximale 2:00 minutes
Super Cheer Adapté	12+	Médian	Unifiée		Mixte	12 ans +	Durée totale 3:00. Musique 2:00 maximum, Chant 30 secondes minimum.
Super Cheer Adapté	12+	Avancé	Unifiée		Pas d'hommes	12 ans +	Durée totale 3:00. Musique 2:00 maximum, Chant 30 secondes minimum.
Super Cheer Adapté	12+	Avancé	Unifiée Coed		Mixte	12 ans +	Durée totale 3:00. Musique 2:00 maximum, Chant 30 secondes minimum.
Super Cheer	12+	Novice	Traditionnelle		Mixte	12 ans +	Durée totale 3:00. Musique 2:00 maximum, Chant 30 secondes minimum.
Olympiques spéciaux	12+	Novice	Traditionnelle		Mixte	12 ans +	Durée totale 3:00. Musique 2:00 maximum, Chant 30 secondes minimum.
Super Cheer	12+	Intermédiaire	Unifiée		Mixte	12 ans +	Durée totale 3:00. Musique 2:00 maximum, Chant 30 secondes minimum.
Olympiques spéciaux	12+	Intermédiaire	Unifiée		Mixte	12 ans +	Durée totale 3:00. Musique 2:00 maximum, Chant 30 secondes minimum.
Super Cheer Adapté	12+	Pom	Unifiée		Mixte	12 ans +	Maximale 2:00 minutes
Super Cheer Adapté	12+	Hip Hop	Unifiée		Mixte	12 ans +	Maximale 2:00 minutes



**CHEER CANADA
AGE GRID 2026-2027**



These divisions are intended for provincial-level teams and for teams preparing for international ICU events, and they are not part of local competition offerings.

Program Type	Age Group	Level / Style	Sub-Division	Non Tumbling	Gender	Birth Years
ICU Cheer	YOUTH	Median			No Males	Age 12 -14
ICU Cheer	YOUTH	Median	Coed		Mixed	Age 12 -14
ICU Cheer	YOUTH	Median		NT	No Males	Age 12 -14
ICU Cheer	YOUTH	Median	COED	NT	Mixed	Age 12 -14
ICU Cheer	YOUTH	Advanced			No Males	Age 12 -14
ICU Cheer	YOUTH	Advanced	Coed		Mixed	Age 12 -14
ICU Cheer	JUNIOR	Median			No Males	Age 15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Median	Coed		Mixed	Age 15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Median		NT	No Males	Age 15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Median	COED	NT	Mixed	Age 15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Advanced			No Males	Age 15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Advanced	Coed		Mixed	Age 15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Advanced Game Day	Game Day		Mixed	Age 15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Advanced		NT	No Males	Age 15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Advanced	COED	NT	Mixed	Age 15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Elite			No Males	Age 15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Elite	Coed		Mixed	Age 15 - 18
ICU Cheer	SENIOR	Elite			No Males	Age 16+
ICU Cheer	SENIOR	Elite	Coed		Mixed	Age 16+
ICU Cheer	SENIOR	Elite		NT	No Males	Age 16+
ICU Cheer	SENIOR	Elite	COED	NT	Mixed	Age 16+
ICU Cheer	SENIOR	Premier			No Males	Age 16+
ICU Cheer	SENIOR	Premier	Coed		Mixed	Age 16+
ICU Performance	YOUTH	Pom			Mixed	Age 12 -14
ICU Performance	YOUTH	Hip Hop			Mixed	Age 12 -14
ICU Performance	YOUTH	Jazz			Mixed	Age 12 -14
ICU Performance	JUNIOR	Pom			Mixed	Age 15 -18
ICU Performance	JUNIOR	Hip Hop			Mixed	Age 15 -18
ICU Performance	JUNIOR	Jazz			Mixed	Age 15 -18
ICU Performance	SENIOR	Pom			Mixed	Age 16+
ICU Performance	SENIOR	Hip Hop			Mixed	Age 16+
ICU Performance	SENIOR	Jazz			Mixed	Age 16+
ICU Performance	SENIOR	High Kick			Mixed	Age 16+



CHEER CANADA
Catégories des divisions de cheerleading
2026-2027



Ces divisions sont destinées aux équipes de niveau provincial et aux équipes se préparant à des compétitions ICU, et elles ne font pas partie des compétitions locales.

DIVISIONS	ÂGE	NIVEAU	Sub-Division	SANS-TUMBLING	SEXE	ANNÉES DE NAISSANCE
ICU Cheer	YOUTH	Médian			Pas d'hommes	12 - 14
ICU Cheer	YOUTH	Médian	Coed		Mixte	12 - 14
ICU Cheer	YOUTH	Médian		ST	Pas d'hommes	12 - 14
ICU Cheer	YOUTH	Médian	Coed	ST	Mixte	12 - 14
ICU Cheer	YOUTH	Avancé			Pas d'hommes	12 - 14
ICU Cheer	YOUTH	Avancé	Coed		Mixte	12 - 14
ICU Cheer	JUNIOR	Médian			Pas d'hommes	15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Médian	Coed		Mixte	15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Médian		ST	Pas d'hommes	15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Médian	Coed	ST	Mixte	15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Avancé			Pas d'hommes	15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Avancé	Coed		Mixte	15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Avancé	Jour de match		Mixte	15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Avancé		ST	Pas d'hommes	15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Avancé	Coed	ST	Mixte	15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Élite			Pas d'hommes	15 - 18
ICU Cheer	JUNIOR	Élite	Coed		Mixte	15 - 18
ICU Cheer	SENIOR	Élite			Pas d'hommes	16+
ICU Cheer	SENIOR	Élite	Coed		Mixte	16+
ICU Cheer	SENIOR	Élite		ST	Pas d'hommes	16+
ICU Cheer	SENIOR	Élite	Coed	ST	Mixte	16+
ICU Cheer	SENIOR	Premier			Pas d'hommes	16+
ICU Cheer	SENIOR	Premier	Coed		Mixte	16+
ICU Performance	YOUTH	Pom			Mixte	12 - 14
ICU Performance	YOUTH	Hip Hop			Mixte	12 - 14
ICU Performance	YOUTH	Jazz			Mixte	12 - 14
ICU Performance	JUNIOR	Pom			Mixte	15 - 18
ICU Performance	JUNIOR	Hip Hop			Mixte	15 - 18
ICU Performance	JUNIOR	Jazz			Mixte	15 - 18
ICU Performance	SENIOR	Pom			Mixte	16+
ICU Performance	SENIOR	Hip Hop			Mixte	16+
ICU Performance	SENIOR	Jazz			Mixte	16+
ICU Performance	SENIOR	High Kick			Mixte	16+