



2025-2026
All Star Cheer Division List
Listes des catégories des
divisions civiles de
cheerleading

Adopted / Adoptée: 02/2025

AGE ELIGIBILITY

The eligible age for an athlete is determined by the BIRTH YEARS column in the division list. The age of an athlete is based on the year of Worlds; so, this year's Age Eligibility is based on 2026. Therefore, an athlete is age eligible if they are of the given age for that category at any time between January 1, 2026 and December 31, 2026.

"Mixed" means the division is open to participants of any gender.

ICU CHEER DIVISIONS

Cheer Canada encourages PTSOs and event producers to offer these divisions for pathway purposes to International events. More information for ICU divisions and rules can be found here: <https://cheerunion.org/education/rules-agegrid/>

ICU CHEER DIVISIONS	AGE	GENDER	# ON TEAM	LEVEL
Youth AG	12-14	All Girl	16-24	Median, Advanced
Youth Coed	12-14	Mixed	16-24	Median, Advanced
Junior AG	15-18	All Girl	16-24	Advanced, Elite
Junior Coed	15-18	Mixed	16-24	Advanced, Elite
Senior AG	17+	All Girl	16-24	Elite, Premier
Senior Coed	17+	Mixed	16-24	Elite, Premier

NOVICE DIVISION

Novice is intended as an introduction to cheerleading with modified IASF Level 1 rules requiring fewer hours of instruction. Only execution will be scored. Team will be rated Outstanding, Excellent and Superior
 Teams are able to compete only 1 day in two day events.
 Novice athletes may not crossover to Prep or All Star teams

NOVICE CHEER DIVISIONS	BIRTH YEARS	AGE	GENDER	LEVEL
U6	2019-2022	4-6 yrs	Mixed	1N
U8	2017-2021	5-8 yrs	Mixed	1N
U12	2013-2018	8-12 yrs	Mixed	1N
U16	2009-2014	12-16 yrs	Mixed	1N

PREP DIVISIONS

Difficulty and execution will be adjudicated and ranked (except U6 & U8 Outstanding, Excellent and Superior).
 Prep teams will follow the IASF-level rules for their division. However, tosses are not permitted including waist level cradles and sponge tosses.
 Teams may only be scored once during a single-day or multi-day event.
 Prep athletes may not crossover to All Star or Novice teams.

PREP CHEER DIVISIONS	BIRTH YEARS	AGE	GENDER	LEVEL
U6 Prep	2019-2021	5-6 yrs	Mixed	1
U8 Prep	2017-2021	5-8 yrs	Mixed	1, 2
U12 Prep	2013-2018	8-12 yrs	Mixed	1, 2
U16 Prep	2009-2014	12-16 yrs	Mixed	1, 2, 2NT
U18 Prep	2007-2012	14-18 yrs	Mixed	1, 2, 2NT

ALL STAR CHEER DIVISIONS	BIRTH YEARS	AGE	GENDER	LEVEL
U8	2017-2021	5-8 yrs	Mixed	1, 2
U12	2013-2018	8-12 yrs	Mixed	1, 2, 3, 4, 2NT, 3NT, 4NT
U16	2009-2014	12-16 yrs	Mixed	1, 2, 3, 4, 5, 2NT, 3NT, 4NT, 5NT
U18	2007-2012	14-18 yrs	Mixed	1, 2, 3, 4, 4.2, 2NT, 3NT, 4NT
U18 AG	2007-2012	14-18 yrs	No Males	5, 6, 5NT, 6NT
U18 Coed	2007-2012	14-18 yrs	1-20 Males	5, 6, 5NT, 6NT
Open*	Born in 2010 or earlier	16+ yrs	Mixed	2, 3, 4, 4.2, 2NT, 3NT, 4NT
Open AG	Born in 2010 or earlier	16+ yrs	No Males	2, 3, 4 , 5, 6, 5NT, 6NT
Open Coed	Born in 2010 or earlier	16+ yrs	Mixed	2, 3, 4 , 5NT, 6NT
Open Small Coed	Born in 2010 or earlier	16+ yrs	1-4 Males	5, 6
Open Large Coed	Born in 2010 or earlier	16+ yrs	5-16 Males	5, 6
Open AG 7	Born in 2009 or earlier	17+ yrs	No Males	7, 7NT
Open Small Coed 7	Born in 2009 or earlier	17+ yrs	1-4 Males	7
Open Large Coed 7	Born in 2009 or earlier	17+ yrs	5-16 Males	7
Open Coed 7NT	Born in 2009 or earlier	17+ yrs	1-20 Males	7NT
Masters -only if not eligible for U18 team	Born in 2007 or earlier	18+ yrs	Mixed	2NT

* Mixed gender teams and number of males on a team can be considered when splitting divisions in Open divisions

At Cheer Canada events minimum team size is 5 athletes and maximum team size is 30 athletes.
 At IASF Worlds and IASF Worlds qualifying events team size is 16 - 24 athletes in all worlds divisions except in Non-Tumbling divisions where team size is 16 - 30 athletes. The complete listing of IASF Divisions is here: <http://www.iasfworlds.com/> Cheer Canada reminds all programs to consult with the appropriate event producer and governing authority to ensure their team meets all requirements such as size, composition, and eligibility for the event they plan to attend.

COED TEAMS

The maximum number of males on a COED team may not exceed two thirds ($\frac{2}{3}$) of the team. **Example:** If an **Open Level 5 Large Coed** team has a total of 18 athletes competing on the floor; the maximum number of males allowed would be restricted to 12

CROSSOVERS

- Athletes cannot cross between Novice, Prep and All Star
- An individual athlete may not be permitted to crossover from one program to another within the same event.

- o **EXCEPTION:** An athlete may crossover to another program's level 7 team if their initial program does not offer level 7 or level 7NT.
- o **NOTE:** An athlete may or may not be permitted to compete at the same event for an All-Star program and a scholastic program, as determined by their PTSO.
- An individual athlete is limited to compete on no more than three teams during an event.
 - o **NOTE:** Please consult all related crossover policies that may be in effect for the event, **and** the PTSO and athletic association if you are attending a year end competition or crossing between All Star and Scholastic. Some events and provinces may have additional restrictions.
- All teams competing for bids to year end competitions should ensure they are following all rules related to bid eligibility and crossovers specific to the event producer.

DIVISION SPLIT SUGGESTIONS FOR EVENT PRODUCERS

Cheer Canada recommends to split the teams as equitably as possible while considering the following:

- Similar size teams within the split
- Similar number of teams in the split
- Mixed gender teams and number of males on a team can be considered when splitting divisions in Open categories

Programs with multiple teams within an age division may compete against each other. Crossovers between these two teams in the same division are not permitted.

IMAGE POLICY

All teams must comply with Cheer Canada's Image Policy.

TIME LIMITS

- Novice = Maximum Routine length of 1:30 minutes
- Prep = Maximum Routine length of 2:00 minutes
- All Star = Maximum Routine length of 2:30 minutes
- All Star Non-Tumbling = Maximum routine length of 2:00 minutes
- Specialty Divisions (Stunt groups, individuals, duos, etc) = Maximum Routine length of 1:00 minutes
- ICU Divisions = Cheer Portion can be placed in the beginning or middle of routine. Cheer portion minimum time requirement is 30 seconds. Maximum time between cheer and music is 20 seconds. Music portion is a maximum of 2 minutes and 15 seconds (2:15).

UNPLANNED ATHLETE REPLACEMENT

- A program may replace a missing member of a team with another athlete from their program even if not listed on the event's Official Event Roster.
- If the replacement does not meet the age requirements for that division then the team's performance will be for exhibition only.
- A team is limited to a maximum of 3 replacements. If a team requires more than 3 replacements, then the team's performance will be for exhibition only.
- For bid events to the IASF World Championships, please refer to the IASF Alternate and Substitution rules.

ADMISSIBILITÉ

L'âge admissible pour un athlète est déterminé par la colonne ANNÉES DE NAISSANCE sur la grille d'âge. La grille d'âge de cette année est donc basée sur 2026. Par conséquent, un athlète est d'âge admissible s'il est de l'âge donné pour cette catégorie à tout moment entre le 1er janvier 2026 et le 31 décembre 2026.

DIVISIONS DE CHEER ICU

Cheer Canada encourage les OPS et les producteurs d'événements à offrir ces divisions et à promouvoir la participation des équipes dans ces divisions afin de se rapprocher des normes internationales. Pour plus de détails sur les règles et divisions de l'ICU, veuillez consulter le site Web de l'International Cheer Union (en anglais seulement):

<https://cheerunion.org/education/rules-agegrid/>

DIVISIONS DE CHEER ICU	ÂGE	SEXE	NOMBRE D'ATHLÈTES	NIVEAU
Youth AG	12-14	Filles Seulement	16-24	Intermediate, Median
Youth Coed	12-14	Mixte	16-24	Intermediate, Median
Junior AG	15-18	Filles Seulement	16-24	Élite, Avancé
Junior Coed	15-18	Mixte	16-24	Élite, Avancé
Senior AG	17+ ans	Filles seulement	16-24	Premier, Élite
Senior Coed	17+ ans	Mixte	16-24	Premier, Élite

DIVISIONS NOVICE

La division Novice est conçue comme une introduction au cheerleading avec les règles modifiées du niveau 1 de l'IASF, nécessitant moins d'heures d'instruction.

Les équipes ne seront pas notées mais recevront une évaluation basée sur la compétence.

Les équipes ne peuvent concourir qu'un seul jour dans les événements de deux jours.

Les athlètes ne peuvent pas faire de « crossover » entre les divisions novice, initiation, et civile.

DIVISIONS DE CHEERLEADING NOVICE	ANNÉES DE NAISSANCE	ÂGE	SEXE	NIVEAU
U6	2019-2022	4-6 ans	Mixed	NOVICE
U8	2017-2021	5-8 ans	Mixed	NOVICE
U12	2013-2018	8-12 ans	Mixed	NOVICE
U16	2009-2014	12-16 ans	Mixed	NOVICE

DIVISIONS DE INITIATION

La difficulté et l'exécution seront évaluées et classées (sauf U6 & U8).

Les équipes de initiation suivront les règles de l'IASF pour leur division. Cependant, les projections ne sont pas autorisées. Ceci comprend les cradles au niveau de la taille et les turbos.

Les équipes ne peuvent être notées qu'une seule fois au cours d'un événement d'une ou de plusieurs journées.

Les athlètes ne peuvent pas faire de « crossover » entre les divisions novice, initiation, et civile.

DIVISIONS DE CHEERLEADING INITIATION	ANNÉES DE NAISSANCE	ÂGE	SEXE	NIVEAU
U6 Initiation	2019-2021	5-6 ans	Mixte	1
U8 Initiation	2017-2021	5-8 ans	Mixte	1, 2
U12 Initiation	2013-2018	8-12 ans	Mixte	1, 2
U16 Initiation	2009-2014	12-16 ans	Mixte	1, 2, 2ST
U18 Initiation	2007-2012	14-18 ans	Mixte	1, 2, 2ST

DIVISIONS DE CHEERLEADING CIVIL	ANNÉES DE NAISSANCE	ÂGE	SEXE	NIVEAU
U8	2017-2021	5-8 ans	Mixte	1, 2
U12	2013-2018	8-12 ans	Mixte	1, 2, 3, 4, 2ST, 3ST, 4ST
U16	2009-2014	12-16 ans	Mixte	1, 2, 3, 4, 5, 2ST, 3ST, 4ST, 5ST
U18	2007-2012	14-18 ans	Mixte	1, 2, 3, 4, 4.2, 2ST, 3ST, 4ST
U18 AG	2007-2012	14-18 ans	Pas d'hommes	5, 6, 5ST, 6ST
U18 Coed	2007-2012	14-18 ans	1-20 Garçons	5, 6, 5ST, 6ST
Open*	Born in 2010 ou avant	16+ ans	Mixte	2, 3, 4, 4.2, 2ST, 3ST, 4ST
Open AG	Born in 2010 ou avant	16+ ans	Pas d'hommes	2, 3, 4 , 5, 6, 5ST, 6ST
Open Coed	Born in 2010 ou avant	16+ ans	Mixte	2, 3, 4 , 5ST, 6ST
Open Small Coed	Born in 2010 ou avant	16+ ans	1-4 Garçons	5, 6
Open Large Coed	Born in 2010 ou avant	16+ ans	5-16 Garçons	5, 6
Open AG 7	Born in 2009 ou avant	17+ ans	Pas d'hommes	7, 7ST
Open Small Coed 7	Born in 2009 ou avant	17+ ans	1-4 Garçons	7
Open Large Coed 7	Born in 2009 ou avant	17+ ans	5-16 Garçons	7
Open Coed 7ST	Born in 2009 ou avant	17+ ans	1-20 Garçons	7ST
Masters *uniquement si non admissible pour une équipe U18*	2007 ou avant	18+ ans	Mixte	2ST

*Mixte et le nombre des garçons dans une équipe peuvent être pris en compte lors de la répartition des divisions dans les catégories ouvertes.

Aux compétitions de Cheer Canada, la taille minimale de l'équipe est de 5 athlètes et la taille maximale de l'équipe est de 30 athlètes. Aux championnats du monde de l'IASF et aux compétitions de qualification la taille de l'équipe est de 16 à 24 athlètes dans toutes les divisions sauf dans les divisions de sans-tumbling où la taille de l'équipe est de 16 à 30 athlètes. La liste complète des divisions de l'IASF, se trouve au <http://www.iasfworlds.com/>. Cheer Canada rappelle à tous les clubs/gym de consulter le producteur d'événements et l'autorité gouvernementale appropriée pour s'assurer que leur équipe réponde à toutes les exigences telles que la taille, la composition et l'admissibilité à l'événement auquel ils prévoient assister

ÉQUIPES COED (mixtes)

Dans une équipe coed, le nombre maximal de garçons ne doit pas dépasser les 2/3 de la constitution de l'équipe.

CHEVAUCHEMENTS (CROSSOVERS)

- Les athlètes ne peuvent pas faire de « crossover » entre les divisions novice, initiation, et civile.

- Pendant un événement (compétition), un athlète n'est pas autorisé à participer dans une équipe appartenant à un autre club/gym que le sien.
 - **EXCEPTION:** Un athlète peut participer dans une équipe de niveau 7 appartenant à un autre club/gym si son propre club n'a pas d'équipe de niveau 7 ou 7ST.
 - **NOTE:** Un athlète peut ou ne peut pas participer à un même événement (compétition) dans une équipe civile et une équipe scolaire, selon ce qui aura été déterminé par son PTSO.
- Dans un événement (compétition), un athlète est limité à une participation dans 3 équipes.
 - **NOTE:** Si vous participez dans plusieurs équipes, veuillez consulter toutes les politiques de chevauchement qui pourraient s'appliquer à l'événement. Certains événements et certaines provinces peuvent avoir des restrictions supplémentaires.
- Toutes les équipes désirant se qualifier (obtenir un *bid*) pour les compétitions de fin d'année doivent s'assurer qu'elles respectent toutes les règles relatives à l'admissibilité aux qualifications et aux chevauchements.

DIVISION SUGGÉRÉE DES CATÉGORIES

Cheer Canada recommande de diviser les équipes aussi équitablement que possible en tenant compte des éléments suivants:

- Équipes de taille similaire au sein de la division
- Nombre similaire d'équipes dans chaque division
- Mixte et le nombre des garçons dans une équipe peuvent être pris en compte lors de la répartition des divisions dans les catégories ouvertes.

Les programmes avec plusieurs équipes au sein d'une même division d'âge peuvent s'affronter. Les chevauchements (*crossovers*) entre ces deux équipes dans la même division ne sont toutefois pas autorisés.

POLITIQUE DE L'IMAGE

Toutes les équipes doivent se conformer à la politique de l'image de Cheer Canada.

LIMITES DE TEMPS

- Novice = Routine d'une durée maximale 1:30 minute
- Initiation = Routine d'une durée maximale 2:00 minutes
- Civil = Routine d'une durée maximale 2:30 minutes
- Civil sans-tumbling = Routine d'une durée maximale 2:00 minutes
- Divisions spéciales (groupes de stunt, solos, duos, etc.) = Routines d'une durée maximale 1:00 minute
- Divisions de l'ICU = La partie de chant peut être placée au début ou au milieu de la routine. Le temps minimum requis pour la partie de chant est de 30 secondes. Le temps maximum permis entre le chant et le début de la musique est de 20 secondes. La portion musicale est d'un maximum 2:15 minutes.

REMPACEMENT IMPRÉVU D'UN ATHLÈTE

- Un club peut remplacer un athlète absent d'une équipe par un autre athlète de son propre club même si celui-ci ne figure pas sur la liste officielle de l'événement.
- Si le remplaçant ne satisfait pas les critères d'âge pour cette catégorie, l'équipe sera autorisée à effectuer une démonstration seulement.
- Une équipe est limitée à un maximum de 3 remplaçants. Si une équipe nécessite plus de 3 remplaçants, l'équipe sera autorisée à effectuer une démonstration seulement.
- Pour les événements (compétitions) offrant des qualifications (*bids*) aux Championnats du monde de cheerleading IASF, veuillez vous référer aux règles « Alternate and Substitution » de l'IASF.