

Compétition :
Équipe :
Catégorie :

Nb d'athlètes :
No. Passage :
Panel :



BUILDING DIFFICULTÉ

PARACHEER (ADAPTÉ ET SPÉCIALISÉ)

STUNT - DIFFICULTÉ

Aucune habileté	0	
Bas	0 - 4	
Moyen	4 - 8	
Élevé	8 - 10	

/10

PYRAMIDE - DIFFICULTÉ

Aucune habileté	0	
Bas	0 - 4	
Moyen	4 - 8	
Élevé	8 - 10	

/10

TOTAL: /20

Compétition :

Équipe :

Catégorie :

Nb d'athlètes :

No. Passage :

Panel :



BUILDING EXÉCUTION

PARACHEER (ADAPTÉ ET SPÉCIALISÉ)

STUNT - EXÉCUTION

Aucune habileté	0	
Bas	0 - 4	
Moyen	4 - 8	
Élevé	8 - 10	

/10

PYRAMIDE - EXÉCUTION

Aucune habileté	0	
Bas	0 - 4	
Moyen	4 - 8	
Élevé	8 - 10	

/10

TOTAL: /20

Compétition :

Équipe :

Catégorie :

Nb d'athlètes :

No. Passage :

Panel :



TUMBLING ET CHORÉGRAPHIE

PARACHEER (ADAPTÉ ET SPÉCIALISÉ)

SAUTS ET TUMBLING - DIFFICULTÉ

Bas	0 - 2		/5
Moyen	2 - 4		
Élevé	4 - 5		

SAUTS ET TUMBLING - EXÉCUTION

Bas	0 - 2		/5
Moyen	2 - 4		
Élevé	4 - 5		

CRÉATIVITÉ DE LA ROUTINE

Bas	0 - 2		/5
Moyen	2 - 4		
Élevé	4 - 5		

FORMATIONS ET TRANSITIONS

Bas	0 - 2		/5
Moyen	2 - 4		
Élevé	4 - 5		

IMPRESSION GÉNÉRALE

Bas	0 - 4		/10
Moyen	4 - 8		
Élevé	8 - 10		

PAR CHEER QUÉBEC

TOTAL: /30

Compétition :

Équipe :

Catégorie :

Nb d'athlètes :

No. Passage :

Panel :



CHANT

PARACHEER (ADAPTÉ ET SPÉCIALISÉ)

EFFICACITÉ DU CHEER

Bas	0 - 2		/5
Moyen	2 - 4		
Élevé	4 - 5		

UTILISATION DES ACCESSOIRES

Bas	0 - 2		/5
Moyen	2 - 4		
Élevé	4 - 5		

DIRIGER LA FOULE ET ÉNERGIE

Bas	0 - 2		/5
Moyen	2 - 4		
Élevé	4 - 5		

INCORPORATION DES HABILITÉS

Bas	0 - 2		/5
Moyen	2 - 4		
Élevé	4 - 5		

EXÉCUTION DES HABILITÉS

Bas	0 - 2		/5
Moyen	2 - 4		
Élevé	4 - 5		

IMPRESSION GÉNÉRALE DU CHEER

Bas	0 - 2		/5
Moyen	2 - 4		
Élevé	4 - 5		

PAR CHEER QUÉBEC

TOTAL: /30

Compétition :

Équipe :

Catégorie :

Nb d'athlètes :

No. Passage :

Panel :



DÉDUCTIONS

PARACHEER (ADAPTÉ ET SPÉCIALISÉ)

PÉNALITÉS

INFRACTIONS AUX RÈGLEMENTS TECHNIQUES

INFRACTION À LA SÉCURITÉ -4.0 ESPRIT SPORTIF -5.0
 HABILITÉ HORS NIVEAU -1.0 POLITIQUE IMAGE -2.0
 TEMPS DE ROUTINE -1.0

TOTAL PÉNALITÉS	

AVERTISSEMENTS

--

PÉNALITÉS	DÉDUCTIONS	TOTAL

DÉDUCTIONS

LÉGENDE DES ABRÉVIATIONS

CHUTE ATHLÈTE (AF) -0.25
 CHUTE MAJEURE ATHLÈTE (MAF) -0.5
 INSTABILITÉ BUILDING (BB) -0.5
 CHUTE BUILDING (BF) -2.0
 CHUTE MAJEURE BUILDING (MBF) -3.0
 LIMITE DU SOL (OUT) -0.5

TOTAL DÉDUCTIONS	

PAR CHEER QUÉBEC