



2024- 2024

Scholastic Performance Cheer  
Division List

Liste des divisions scolaires  
de performance cheer

05/2024

### **AGE ELIGIBILITY**

The eligible age for an athlete is determined by the BIRTH YEARS column in the division list for ICU divisions. The age of an athlete is based on the year of Worlds; so, this year's Age Eligibility is based on **2025**. Therefore, an athlete is age eligible if they are of the given age for that category at any time between January 1, **2025** and December 31, **2025**.

For other divisions if a student is currently in the grade listed, they are eligible regardless of their age.

### **ELIGIBILITY**

- School athletes must be attending the school they are representing. Exceptions may be granted by the PTSO for provincial events. Suitable exceptions MAY be an athlete may come from a feeder school if the feeder school does not have cheerleading team. Alumni of a school are not eligible to remain on the team.
- Collegiate athletes must be active enrolled students at the institution they are representing. At Cheer Canada events athletes must be registered for 3 courses in alignment with USports see [40.10.3.2](#) for full details.

### **ICU CHEER DIVISIONS**

Cheer Canada encourages PTSOs and event producers to offer these divisions for pathway purposes to International events.

More information for ICU divisions and rules can be found here: <https://cheerunion.org/education/rules-agegrid/>

ICU PERFORMANCE CHEER DIVISIONS	AGE	GENDER	# ON TEAM	LEVEL
Youth	12-14	Mixed	16-24	Hip Hop, Pom, Jazz
Junior	15-18	Mixed	16-24	Hip Hop, Pom, Jazz
Senior	16+ yrs	Mixed	16-24	Hip Hop, Pom, Jazz
Doubles	16+ yrs	Mixed	2	Hip Hop, Pom

SCHOLASTIC PERFORMANCE CHEER DIVISIONS	GRADES	GENDER
Primary Novice	1 - 4	Mixed
Primary	4 - 6	Mixed
Junior High	6 - 10	Mixed
Senior High	9 - 12	Mixed
Post Secondary	Post Secondary	Mixed

At Cheer Canada events minimum performance cheer team size is 4 athletes and maximum team size is 30 athletes.

### **CROSSOVERS**

- An individual athlete may not be permitted to crossover from one program to another within the same event.
  - An athlete may or may not be permitted to compete at the same event for an All-Star program and a scholastic program, as determined by their PTSO.
- An individual athlete is limited to compete on no more than three teams during an event.
  - **NOTE:** Please consult all related crossover policies that may be in effect for the event, **and** the PTSO and athletic association if you are attending a year end competition or crossing between All Star and Scholastic. Some events and provinces may have additional restrictions.
- All teams competing for bids to year end competitions should ensure they are following all rules related to bid eligibility and crossovers specific to the event producer.

### **IMAGE POLICY**

All teams must comply with Cheer Canada's Image Policy.

### **TIME LIMITS**

- Maximum Routine length of 2:00 minutes

### **UNPLANNED ATHLETE REPLACEMENT**

- A program may replace a missing member of a team with another athlete from their program even if not listed on the event's Official Event Roster.
- If the replacement does not meet the age requirements for that division then the team's performance will be for exhibition only.

### **DIVISION SPLIT SUGGESTIONS FOR EVENT PRODUCERS**

Cheer Canada recommends to split the teams as equitably as possible while considering the following:

- Similar size teams within the split
- Similar number of teams in the split
- **Mixed gender and number of males on a team can be considered when splitting divisions when applicable**

Programs with multiple teams within an age division may compete against each other. Crossovers between these two teams in the same division are not permitted.

### **ADMISSIBILITÉ**

L'âge admissible pour un athlète est déterminé par la colonne ANNÉES DE NAISSANCE sur la grille d'âge de l'ICU. La grille d'âge est basée sur l'année des Championnats du monde de cheerleading; la grille d'âge de cette année est donc basée sur **2025**. Par conséquent, un athlète est d'âge admissible s'il est de l'âge donné pour cette catégorie à tout moment entre le 1er janvier 2025 et le 31 décembre 2025.

Pour les autres divisions, si un élève est actuellement dans la classe indiquée, il est éligible quel que soit son âge.

### **ÉLIGIBILITÉ**

- Les athlètes scolaires doivent fréquenter l'école qu'ils représentent. Des exceptions peuvent être accordées par le PTSO pour les événements provinciaux. Les exceptions acceptables PEUVENT être les suivantes : un athlète peut venir d'une école nourricière si cette dernière n'a pas d'équipe de cheerleading. Les anciens élèves d'une école ne peuvent pas rester dans l'équipe.
- Les athlètes collégiaux doivent être des étudiants actifs inscrits à l'institution qu'ils représentent. Aux événements de Cheer Canada, les athlètes doivent être inscrits à trois cours conformément à USports (voir [40.10.3.2](#) pour tous les détails).

### **DIVISIONS DE CHEER ICU**

Cheer Canada encourage les OPS et les producteurs d'événements à offrir ces divisions et à promouvoir la participation des équipes dans ces divisions afin de se rapprocher des normes internationales. Pour plus de détails sur les règles et divisions de l'ICU, veuillez consulter le site Web de l'International Cheer Union (en anglais seulement):

<https://cheerunion.org/education/rules-agegrid/>

DIVISIONS DE CHEER ICU POUR PERFORMANCE CHEER	ÂGE	Sexe	NOMBRE D'ATHLÈTES	MODES
Youth	12-14	Mixte	16-24	Hip Hop, Pom, Jazz
Junior	15-18	Mixte	16-24	Hip Hop, Pom, Jazz
Senior	16+ yrs	Mixte	16-24	Hip Hop, Pom, Jazz
Doubles	16+ yrs	Mixte	2	Hip Hop, Pom

Divisions scolaires de performance cheer	Année scolaire	Sexe
Primaire novice	1 - 4	Mixte
Primaire	4 - 6	Mixte
Secondaire junior (Junior High)	6 - 10	Mixte
Secondaire senior (Senior High)	9 - 12	Mixte
Post-secondaire	Post-secondaire	Mixte

Lors des événements de Cheer Canada, la taille minimale d'une équipe de cheer performance est de 4 athlètes et la taille maximale d'une équipe est de 30 athlètes.

### **CHEVAUchemENTS**

- Pendant un événement (compétition), un athlète n'est pas autorisé à participer dans une équipe appartenant à un autre club/gym que le sien.
  - NOTE: Un athlète peut ou ne peut pas participer à un même événement (compétition) dans une équipe civile et une équipe scolaire, tel que déterminé par son OPS.
- Dans un événement (compétition), un athlète est limité à 3 équipes dans lesquelles il peut participer.
  - NOTE: Si vous participez dans plusieurs équipes veuillez consulter toutes les politiques des chevauchements qui pourraient s'appliquer à l'événement (compétition). Certains événements et certaines provinces peuvent avoir des restrictions supplémentaires.
- Toutes les équipes désirant obtenir des qualifications (bids) pour les compétitions de fin d'année doivent s'assurer qu'elles respectent toutes les règles relatives à l'admissibilité aux qualifications et aux chevauchements.

### **POLITIQUE DE L'IMAGE**

Toutes les équipes doivent se conformer à la politique de l'image de Cheer Canada.

### **LIMITES DE TEMPS**

- Maximum 2:00

### **REPLACEMENT IMPRÉVU D'UN ATHLÈTE**

- Un programme peut remplacer un membre manquant d'une équipe par un autre athlète de son programme même s'il ne figure pas sur la liste officielle de l'événement de l'événement.
- Si le remplaçant ne rencontre pas les critères d'âge pour cette catégorie, l'équipe sera autorisée à effectuer une démonstration seulement.
- Une équipe est limitée à un maximum de 3 remplacements. Si une équipe nécessite plus de 3 remplacements, alors la performance de l'équipe sera uniquement à titre d'exhibition.

### **DIVISION SUGGÉRÉE DES CATÉGORIES**

Cheer Canada recommande de diviser les équipes aussi équitablement que possible en tenant compte des éléments suivants :

- Équipes de taille similaire au sein de la division
- Nombre similaire d'équipes dans chaque division
- Les producteurs d'événements peuvent également diviser les catégories en sous-catégories hommes seulement, mixtes et filles seulement, le cas échéant

Les programmes avec plusieurs équipes au sein d'une même division d'âge peuvent s'affronter. Les chevauchements (crossovers) entre ces deux équipes dans la même division ne sont toutefois pas autorisés.