



2024-2025

All Star Performance Cheer
Division List / Liste des divisions
civiles de performance cheer

Adopted / Adoptée: 05/2024

AGE ELIGIBILITY

The eligible age for an athlete is determined by the BIRTH YEARS column in the division list. The age of an athlete is based on the year of Worlds; so, this year's Age Eligibility is based on 2025. Therefore, an athlete is age eligible if they are of the given age for that category at any time between January 1, 2025 and December 31, 2025.

ICU CHEER DIVISIONS

Cheer Canada encourages PTSOs and event producers to offer these divisions for pathway purposes to International events. More information for ICU divisions and rules can be found here: <https://cheerunion.org/education/rules-agegrid/>

ICU PERFORMANCE CHEER DIVISIONS	AGE	GENDER	# ON TEAM	STYLES
Youth	12-14	Mixed	16-24	Hip Hop, Pom, Jazz
Junior	15-18	Mixed	16-24	Hip Hop, Pom, Jazz
Senior	16+ yrs	Mixed	16-24	Hip Hop, Pom, Jazz
Doubles	16+ yrs	Mixed	2	Hip Hop, Pom

PERFORMANCE CHEER DIVISIONS	BIRTH YEARS	AGE	GENDER
U6 PREP	2018-2020	4-6 yrs	Mixed
U8	2016-2020	5-8 yrs	Mixed
U12	2012-2017	8-12 yrs	Mixed
U16	2008-2013	12-16 yrs	Mixed
U18	2006-2011	14-18 yrs	Mixed
Open	Born in 2009 or earlier	16+ yrs	Mixed
Master's	Born in 2006 or earlier	18+ yrs	Mixed

At Cheer Canada events minimum performance cheer team size is 4 athletes and maximum team size is 30 athletes. Cheer Canada reminds all programs to consult with the appropriate event producer and governing authority to ensure their team meets all requirements such as size, composition, and eligibility for the event they plan to attend if the event is outside of Canada

CROSSOVERS

- Athletes cannot cross between Prep and All Star
- An individual athlete may not be permitted to crossover from one program to another within the same event.
 - An athlete may or may not be permitted to compete at the same event for an All-Star program and a scholastic program, as determined by their PTSO.
- An individual athlete is limited to compete on no more than three teams during an event.
 - **NOTE:** Please consult all related crossover policies that may be in effect for the event, **and** the PTSO and athletic association if you are attending a year end competition or crossing between All Star and Scholastic. Some events and provinces may have additional restrictions.

- All teams competing for bids to year end competitions should ensure they are following all rules related to bid eligibility and crossovers specific to the event producer.

DIVISION SPLIT SUGGESTIONS FOR EVENT PRODUCERS

Cheer Canada recommends to split the teams as equitably as possible while considering the following:

- Similar size teams within the split
- Similar number of teams in the split
- **Mixed gender and number of males on a team can be considered when splitting divisions in Open categories**

Programs with multiple teams within an age division may compete against each other. Crossovers between these two teams in the same division are not permitted.

IMAGE POLICY

All teams must comply with Cheer Canada's Image Policy.

TIME LIMITS

- Prep = Maximum Routine length of 2:00 minutes
- All Star Performance Cheer: Between 1:45 - 2:15 minutes

UNPLANNED ATHLETE REPLACEMENT

- A program may replace a missing member of a team with another athlete from their program even if not listed on the event's Official Event Roster.
- If the replacement does not meet the age requirements for that division then the team's performance will be for exhibition only.
- A team is limited to a maximum of 3 replacements. If a team requires more than 3 replacements, then the team's performance will be for exhibition only.

ADMISSIBILITÉ

L'âge admissible pour un athlète est déterminé par la colonne ANNÉES DE NAISSANCE sur la grille d'âge. La grille d'âge est basée sur l'année des Championnats du monde de cheerleading; la grille d'âge de cette année est donc basée sur **2025**. Par conséquent, un athlète est d'âge admissible s'il est de l'âge donné pour cette catégorie à tout moment entre le 1er janvier 2025 et le 31 décembre 2025.

DIVISIONS DE CHEER ICU

Cheer Canada encourage les OPS et les producteurs d'événements à offrir ces divisions et à promouvoir la participation des équipes dans ces divisions afin de se rapprocher des normes internationales. Pour plus de détails sur les règles et divisions de l'ICU, veuillez consulter le site Web de l'International Cheer Union (en anglais seulement):

<https://cheerunion.org/education/rules-agegrid/>

DIVISIONS DE CHEER ICU POUR PERFORMANCE CHEER	ÂGE	SEXE	NOMBRE D'ATHLÈTES	MODES
Youth	12-14 ans	Mixte	16-24	Hip Hop, Pom, Jazz
Junior	15-18 ans	Mixte	16-24	Hip Hop, Pom, Jazz
Senior	16+ ans	Mixte	16-24	Hip Hop, Pom, Jazz
Doubles	16+ ans	Mixte	2	Hip Hop, Pom

Catégories Divisions Danse	ANNÉES DE NAISSANCE	ÂGE	SEXE
U6 PREP	2018-2020	4-6 ans	Mixte
U8	2016-2020	5-8 ans	Mixte
U12	2012-2017	8-12 ans	Mixte
U16	2008-2013	12-16 ans	Mixte
U18	2006-2011	14-18 ans	Mixte
Open	Né en 2008 ou avant	16+ ans	Mixte
Maîtres	Né en 2006 ou avant	18+ ans	Mixte

Lors des événements de Cheer Canada, la taille minimale de l'équipe de performance est de 4 athlètes et la taille maximale de l'équipe est de 30 athlètes. Cheer Canada rappelle à tous les clubs/gyms de consulter le producteur d'événements et l'autorité gouvernementale appropriés pour s'assurer que leur équipe répond à toutes les exigences telles que la taille, la composition et l'admissibilité à l'événement auquel ils prévoient assister.

CHEVAUCHEMENTS

- Pendant un événement (compétition), un athlète n'est pas autorisé à participer dans une équipe appartenant à un autre club/gym que le sien.
 - NOTE: Un athlète peut ou ne peut pas participer à un même événement (compétition) dans une équipe civile et une équipe scolaire, tel que déterminé par son OPS.
- Dans un événement (compétition), un athlète est limité à 3 équipes dans lesquelles il peut participer. o NOTE: Si vous participez dans plusieurs équipes veuillez consulter toutes les politiques des chevauchements qui pourraient s'appliquer à l'évènement (compétition). Certains événements et certaines provinces peuvent avoir des restrictions supplémentaires.
- Toutes les équipes désirant obtenir des qualifications (bids) pour les compétitions de fin d'année doivent s'assurer qu'elles respectent toutes les règles relatives à l'admissibilité aux qualifications et aux chevauchements.

DIVISION SUGGÉRÉE DES CATÉGORIES

Cheer Canada recommande de diviser les équipes aussi équitablement que possible en tenant compte des éléments suivants :

- Équipes de taille similaire au sein de la division
- Nombre similaire d'équipes dans chaque division
- Les producteurs d'événements peuvent également diviser les catégories en sous-catégories hommes seulement, mixtes et filles seulement, le cas échéant

Les programmes avec plusieurs équipes au sein d'une même division d'âge peuvent s'affronter. Les chevauchements (crossovers) entre ces deux équipes dans la même division ne sont toutefois pas autorisés.

POLITIQUE DE L'IMAGE

Toutes les équipes doivent se conformer à la politique de l'image de Cheer Canada.

LIMITES DE TEMPS

- Prep = Maximum 2:00
- Civiles Performance Cheer: 1:45 - 2:15

REPLACEMENT IMPRÉVU D'UN ATHLÈTE

- Un programme peut remplacer un membre manquant d'une équipe par un autre athlète de son programme même s'il ne figure pas sur la liste officielle de l'évènement de l'évènement.
- Si le remplaçant ne rencontre pas les critères d'âge pour cette catégorie, l'équipe sera autorisée à effectuer une démonstration seulement.
- Une équipe est limitée à un maximum de 3 remplacements. Si une équipe nécessite plus de 3 remplacements, alors la performance de l'équipe sera uniquement à titre d'exhibition.