



CHEER CANADA

2024-2025

Cheer Abilities Division List

**Liste des divisions de
super cheer**

05 / 2024

ELIGIBILITY

Athletes can belong to a school, club, rec program, all star team, studio, gymnasium, or any institution. Athletes must be compliant with the criteria for their division.

The eligible age for an athlete is determined by the BIRTH YEARS column in the division list. The age of an athlete is based on the year of Worlds; so, this year's Age Eligibility is based on **2025**. Therefore, an athlete is age eligible if they are of the given age for that category at any time between January 1, **2025** and December 31, **2025**.

Ages listed are minimums for the division / level. There are no maximum ages for any Cheer Abilities divisions. This means that older age groups also qualify for the divisions / levels offered in the lower age groups. Clarification: Athletes who are 8+ years old OR 12+ years old, are also 6+ years old by default, AND have access to the lower age group divisions for their category.

ADAPTIVE ABILITIES	BIRTH YEARS	AGE	CATEGORY	LEVEL
Adaptive Abilities may have physical, neurological and/or intellectual disabilities. Unified category requires at least 25% of the team to have a disability. Traditional requires 100% of the team to have a disability				
U6	2018 or earlier	6+	Unified or Traditional	Beginner, Novice, Pom, Hip Hop, Jazz
U8	2016 or earlier	8+	Unified or Traditional	Intermediate
U12	2012 or earlier	12+	Unified or Traditional	Median, Advanced

SPECIAL ABILITIES	BIRTH YEARS	AGE	CATEGORY	LEVEL
Unified category requires at least 50% of the team to have an intellectual disability. Traditional requires 100% of the team to have an intellectual disability.				
U6	2018 or earlier	6+	Unified or Traditional	Beginner, Novice, Pom, Hip Hop, Jazz
U8	2016 or earlier	8+	Unified or Traditional	Intermediate

SPECIAL OLYMPICS	BIRTH YEARS	AGE	LEVEL
Entering a Special Olympics division requires that the program and coach meet all additional requirements of Special Olympics division and designation. Unified Teams must be comprised of a 1:1 ratio of athletes with and without intellectual disabilities. Traditional requires 100% of the team to have an intellectual disability			
Unified	2012 or earlier	12+	Intermediate, Pom, Hip Hop
Traditional	2012 or earlier	12+	Novice, Pom, Hip Hop

No Cheer Abilities team are permitted to perform basket tosses. Additional rules apply for each level. Follow the Adaptive Ability / Special Abilities rule modifications.

TEAM SIZE

Maximum team size is 30. There is no minimum team size.

CROSSOVERS

- An individual athlete is limited to compete on no more than three teams during an event.
 - **NOTE:** Please consult all related crossover policies that may be in effect for the event, **and** the PTSO and athletic association if you are attending a year end competition or crossing between All Star and Scholastic. Some events and provinces may have additional restrictions.

IMAGE POLICY

All teams must comply with Cheer Canada's Image Policy.

TIME LIMITS

- Performance Cheer = Maximum Routine length of 2:15 minutes
- Cheer portion: 30 seconds to 1 minute*. Music portion up to 2:15 minutes.
 - * In Canada, a cheer is not required if a sizable percentage of athletes are not able to due to their disability.

UNPLANNED ATHLETE REPLACEMENT

- A program may replace a missing member of a team with another athlete from their program even if not listed on the event's Official Event Roster.
- If the replacement does not meet the age requirements for that division then the team's performance will be for exhibition only.

ADMISSIBILITÉ

Les athlètes peuvent appartenir à une école, un club, un programme récréatif, une équipe d'étoiles, un studio, un gymnase ou toute autre institution. Les athlètes doivent répondre aux critères de leur division.

L'âge admissible pour un athlète est déterminé par la colonne ANNÉES DE NAISSANCE sur la grille d'âge. La grille d'âge de cette année est donc basée sur 2025. Par conséquent, un athlète est d'âge admissible s'il est de l'âge donné pour cette catégorie à tout moment entre le 1er janvier 2025 et le 31 décembre 2025.

Les âges indiqués sont des âges minimums pour la division ou le niveau. Il n'y a pas d'âge maximum pour les divisions de Cheer Abilities. Cela signifie que les groupes d'âge plus âgés se qualifient également pour les divisions / niveaux offerts dans les groupes d'âge inférieurs. Clarification : Les athlètes qui sont âgés de 8+ ans OU de 12+ ans sont également âgés de 6+ ans par défaut ET ont accès aux divisions des groupes d'âge inférieurs pour leur catégorie.

Super Cheer Adapté	Années de naissance	ÂGE	CATÉGORIE	NIVEAU
Les handicaps des athlètes de super cheer adapté peuvent être d'ordre physique, neurologique et/ou intellectuel. <i>UNIFIÉE:</i> Au moins 25% des athlètes de l'équipe présentent un handicap. <i>TRADITIONNELLE:</i> 100% des athlètes de l'équipe présentent un handicap.				
U6	2018 ou avant	6+	Unifiée ou Traditionnelle	Débutant, Novice, Pom, Hip Hop, Jazz
U8	2016 ou avant	8+	Unifiée ou Traditionnelle	Intermédiaire
U12	2012 ou avant	12+	Unifiée ou Traditionnelle	Médian, Avancé

Super Cheer	Années de naissance	ÂGE	CATÉGORIE	NIVEAU
<i>UNIFIÉE:</i> Au moins 25% des athlètes de l'équipe présentent un handicap intellectuel . <i>TRADITIONNELLE:</i> 100% des athlètes de l'équipe présentent un handicap intellectuel .				
U6	2018 ou avant	6+	Unifiée ou Traditionnelle	Débutant, Novice, Pom, Hip Hop, Jazz
U8	2016 ou avant	8+	Unifiée ou Traditionnelle	Intermédiaire

Olympiques spéciaux	Années de naissance	ÂGE	NIVEAU
L'inscription dans la catégorie Olympiques spéciaux nécessite que le programme et l'entraîneur répondent à toutes les exigences supplémentaires de la catégorie et de la désignation des Jeux olympiques spéciaux. <i>UNIFIÉE:</i> Équipe composée d'un ratio de 1:1 d'athlètes avec et sans déficience intellectuelle. <i>TRADITIONNELLE:</i> 100% des athlètes de l'équipe présentent un handicap intellectuel .			
Unifiée	2012 ou avant	12+	Intermédiaire, Pom, Hip Hop
Traditionnelle	2012 ou avant	12+	Novice, Pom, Hip Hop

Aucune équipe Super Cheer / Olympiques spéciaux n'est autorisée à effectuer des projections. Des règles supplémentaires s'appliquent à chaque niveau. Suivre les modifications des règles pour les Super Cheer et Olympiques spéciaux.

TAILLE DES ÉQUIPES

Maximum de 30 athlètes. Il n'y a pas de minimum

CHEVAUchemENTS (CROSSOVERS)

- Dans un événement (compétition), un athlète est limité à une participation dans 3 équipes.
 - o **NOTE:** Si vous participez dans plusieurs équipes, veuillez consulter toutes les politiques de chevauchement qui pourraient s'appliquer à l'événement et l'PTSO ou l'association sportive concernée si vous participez à la fois à une équipe civile et une équipe scolaire. Certains événements et certaines provinces peuvent avoir des restrictions supplémentaires.

POLITIQUE DE L'IMAGE

Toutes les équipes doivent se conformer à la politique de l'image de Cheer Canada.

TIME LIMITS

- Performance Cheer = Durée maximum 2:15 minutes
- Cheerleading = Partie cheer ("chant") doit durer un minimum de 30 secondes*. Temps maximum entre la partie cheer et la partie avec musique de la routine: 20 secondes. Partie sur musique: Maximum de 2:15 minutes. ** *Au Canada, la partie cheer de la routine n'est pas requise si un pourcentage appréciable de l'équipe n'est pas apte à le faire en raison de leur handicap.*

REMPACEMENT IMPRÉVU D'UN ATHLÈTE

- Un club peut remplacer un athlète absent d'une équipe par un autre athlète de son propre club même si celui-ci ne figure pas sur la liste officielle de l'événement.
- Si le remplaçant ne satisfait pas les critères d'âge pour cette catégorie, l'équipe sera autorisée à effectuer une démonstration seulement.