

RÈGLEMENTS POUR LES CATÉGORIES NOVICE ET INITIATION DE CHEER CANADA

Les points d'entrée, la durée des entraînements, le style d'arbitrage, les déplacements suggérés pour les compétitions et les différentes options d'uniformes ci-dessous sont tous alignés sur le [cadre de développement à long terme de Cheer Canada](#).

DIVISIONS “NOVICE”

La catégorie NOVICE se veut une introduction au cheerleading avec des règles modifiées du niveau 1 de l'IASF exigeant moins d'heures d'entraînement.

- En compétition, les équipes NOVICES ne sont pas notées, mais peuvent recevoir une évaluation par le biais du système de notation de Cheer Canada.
- Les équipes NOVICES ne peuvent être évaluées qu'une seule fois au cours d'un événement d'une journée ou de plusieurs jours (c.-à-d. 2 jours, 3 jours, etc.).
- Cheer Canada recommande aux équipes NOVICES de ne pas voyager à l'extérieur de la province et de prévoir un nombre restreint de performances durant la saison.
- Cheer Canada recommande que les athlètes NOVICES se produisent en shorts et t-shirt ou en tenue d'entraînement.
- Les athlètes NOVICES ne peuvent pas faire de chevauchement (*crossover*) avec des équipes Initiation ou Civiles (*All Star*).
- Les pratiques devraient être limitées à une séance par semaine.

RÈGLEMENTS - NOVICE	
A. DURÉE	La durée de la routine ne peut pas excéder 1:30 minute.
B. TUMBLING	Les habiletés de tumbling sont permises et doivent suivre les règles du niveau 1, mais elles ne seront ni notées, ni requises. Exception pour la division U6 Novice: Seulement les roues latérales et les roulades avant sont permises. Non-permis : équilibres, roulades arrière, pont, tombée en pont, etc.
C. BUILDING (stunts, pyramides, démontages et projections)	Les habiletés de building doivent suivre les règlements du niveau 1, auxquelles seront appliquées les modifications suivantes : <u>La division U6 Novice ne peut inclure AUCUNE habileté de building.</u> <u>Tous les autres groupes d'âges :</u> <ul style="list-style-type: none">- Les stunts sur une jambe sont SEULEMENT permis au niveau de la taille ou plus bas. Les stunts à une jambe à la hauteur des épaules (<i>prep level</i>) avec un <i>bracer</i> ne sont PAS permis.- Les stunts à 2 jambes ne peuvent pas passer au-dessus du niveau des épaules.- Jusqu'à ¼ tour permis (les EXCEPTIONS à cette règle permises dans les règlements niveau 1 ne sont pas permises en Novice)- Les transitions jusqu'en position sur le ventre ne sont pas permises.- Les démontages droits jusqu'au sol ne sont pas permis.- Les <i>cradles</i> à partir du niveau de la taille, les projections et les turbos ne sont pas permis.

DIVISIONS “INITIATION”

La catégorie INITIATION se veut une autre opportunité d'introduction au cheerleading de compétition. La routine est plus courte (2:00) et il n'y a pas de projections. Par conséquent, moins d'heures d'entraînement sont recommandées.

- En compétition, les équipes des divisions INITIATION U6 et U8 ne sont pas notées, mais peuvent recevoir une évaluation par le biais du système de notation de Cheer Canada. Les autres groupes d'âge de catégorie INITIATION peuvent être évalués et notés.

- Les équipes INITIATION suivront les règles IASF pour leur division mais les projections ne sont pas permises.
- Les équipes INITIATION ne peuvent être évaluées qu'une seule fois au cours d'un événement d'une journée ou de plusieurs jours (c.-à-d. 2 jours, 3 jours, etc.).
- Cheer Canada recommande une saison écourtée (8 mois ou moins) sans déplacement à l'extérieur de la province du programme (club, école, etc.).
- Cheer Canada recommande un uniforme simple et moins coûteux que pour les équipes civiles (*all-star*).
- Les athlètes INITIATION ne peuvent pas faire de chevauchement (*crossover*) avec des équipes Novices ou Civiles (*All Star*).
- Les pratiques devraient être limitées à une séance par semaine.

RÈGLEMENTS - INITIATION	
A. DURÉE	La durée de la routine ne peut pas excéder 2:00 minutes.
B. BUILDING (Stunts/Pyramids, Dismounts/Tosses)	<p>Les habiletés de building suivent les règles du niveau en question avec les modifications suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les projections ne sont pas autorisées. Ceci comprend les <i>cradles</i> au niveau de la taille et les <i>turbos</i>.

Document mis à jour le 5 mai 2023