

Team Canada Skills Clinics

Purpose:

Cheer Canada presents, The Team Canada Skills Clinics, a series of skill clinics hosted across the country, to act as both a way to develop high level cheerleading in Canada, as well as a fundraiser for premier athletes and the National Program.

Structure:

Going forward, we are strongly encouraging athletes to register as a full stunt group!

Registering as a full group will guarantee your ability to fully participate in the clinic the way you want to. We will still allow for individual registration, but please know that we can not guarantee that you will be able to work on exactly what you'd like at camp, depending on who else registers.

These clinics will be hosted and led by both Premier Coaches, as well as premier athletes currently on the National Team Roster. The clinics will follow the following structure. Every clinic will have a minimum of one Team Canada Premier Coach, and 2 Premier athletes. The amount of athletes and coaches that attend to teach, is determined by the amount of registrants. The day will include hands-on skill instruction, as well as a coaches session and an athlete session at the end of the training portion.

The hands-on part of the camp is for athletes, but coaches are able to attend the camp as well. They can watch the hands-on portion of the camp, as well as have an opportunity to spend 30-60 min with the Premier/Academy Coach(es) and go over what was taught, as well as ask any questions they have.

Athletes attending this camp should be over 10 years old, and have a minimum of level 2/3 stunting experience.

Dates and Times

- BC - August 6th, 2022 – VAS Port Coquitlam – 2:30PM - 7PM
- Manitoba – August 13th, 2022– Central Cheer – 2:30PM - 7PM
- Ontario – August 13th, 2022 – Beach Cheer Athletics – 3:30PM - 8PM
- Alberta – August 20th, 2022 – Premier Academy Red Deer – 3:30PM - 8PM
- Ontario – August 27th, 2022 – Cheersport Sharks Toronto – 3:30PM - 8PM
- N.S – Sept 17th – West Halifax Cheer – 1:30 – 6:00
- SK, NB, and QC – Stay tuned for more information!

Schedule

- Intake (30 Min)
 - Registration will include a google form, that will both allow clinicians to prepare for the skill level of attendees, but will also let athletes identify specific things they may want to work on (ei. Specific stunts, or wanting help with level 7 baskets)
 - Intake will also allow athletes to identify if they are working with a group of people, or are there alone / need to be worked into a group
 - After athletes register and sign in, 30 minutes will be spent creating groups, assessing skill levels, and warming up.

- Stunting (2 hrs)
 - Groups will be organized as close to level and skill as best as possible, and we will have enough clinicians available that every 2 groups should be able to have 1 instructor.
 - Stunting will be based on group level, and will allow for a lot of flexibility to be able to handle a mixed experience level across the clinic.
 - Athletes will be able to receive both general knowledge and tips in warm up skills, as well as dive in to specific skill goals they have when they work into smaller groups.
- Additional Time (1 hr)
 - The time spent here will be determined by the intake form. This will be an opportunity to provide a more desirable clinic experience. If there is a large interest in baskets, tumbling, or anything else, this time will be spent providing athletes with that opportunity.
- Coaches / Athlete Session (30 – 60 min)
 - Coaches session is for coaches that attended and watched the clinic to go over in more detail some of the information presented to the athletes. It will also be a chance for the Premier Coach in attendance to present any specific knowledge or important information they want, and will end with a Q&A type session between attending coaches and the premier coaches.
 - Athlete Session is a chance for local athletes to better get to know the National Athletes! The premier athletes in attendance will talk about their journey through cheer, as well as impart some specific habits or tips they have for training. The session will close with an AMA for local athletes to ask anything they want to know about being a national athlete.

Cost:

- FULL STUNT GROUP REGISTRATION - \$400 or \$100 per athlete
- Individual Athlete Registration - \$150
- Coaches is \$50
- For any team or program that sends 8 athletes, a coach can attend free.

To register, click [this link!](#)

Contact Info:

Gary Oswald

Executive Director, Cheer Canada

executivedirector@cheercanada.ca

Cliniques estivales d'habileté d'Équipe Canada

Objectifs :

Cheer Canada présente les cliniques d'habiletés d'Équipe Canada : une série de cliniques d'habiletés organisées à travers le pays, qui permettront à la fois de développer le cheerleading de haut niveau au Canada tout en servant de collecte de fonds pour les athlètes Premier et le programme national.

Structure :

Nous encourageons vivement les athlètes à s'inscrire en tant que groupe complet de stunt!

S'inscrire en tant que groupe complet de stunt vous permettra de participer pleinement à la clinique comme vous le souhaitez. L'inscription individuelle sera toujours possible, mais sachez que nous ne pouvons pas garantir que vous pourrez travailler exactement ce que vous souhaitez au camp, tout dépendant des autres participants inscrits.

Ces cliniques seront organisées et dirigées par des entraîneurs d'Équipe Canada Premier ainsi que par des athlètes Premier faisant actuellement partie de l'équipe nationale. Les cliniques suivront la structure suivante. Chaque clinique comptera au moins un entraîneur et deux athlètes d'Équipe Canada Premier. Le nombre exact d'athlètes et d'entraîneurs d'Équipe Canada présents pour enseigner sera déterminé par le nombre d'inscriptions. La clinique comprendra une partie d'enseignement pratique des compétences ainsi qu'une séance dédiée aux entraîneurs et une autre dédiée aux athlètes à la fin de la partie entraînement.

La partie pratique de la clinique est destinée aux athlètes, mais les entraîneurs peuvent également y assister. Ils peuvent assister à la partie pratique du camp et ensuite passer entre 30 et 60 minutes avec l(es) entraîneur(s) Premier(s) et de l'Académie pour revoir ce qui a été enseigné et poser toutes les questions qu'ils souhaitent.

Les athlètes participant à ce camp doivent être âgés de plus de 10 ans et avoir au moins une expérience de stunting de niveau 2/3.

Dates et lieux

- C.-B. - 6 août – VAS Port Coquitlam – 14h30 - 19h00
- Manitoba – 13 août – Central Cheer – 14h30 - 19h00
- Ontario – 13 août – Beach Cheer Athletics – 15h30 - 20h00
- Alberta – 20 août – Premier Academy Red Deer – 15h30 - 20h00
- Ontario – 27 août – Cheersport Sharks Toronto – 15h30 - 20h00
- Nouvelle-Écosse - 17 septembre 2022 - West Halifax Cheer - 13h30 - 18h00
- Saskatchewan, Nouveau-Brunswick, Québec - Les dates seront bientôt annoncées: restez à l'affût!

Horaire de la journée

- Accueil et inscription (30 minutes)
 - L'inscription comprendra un formulaire, qui permettra au personnel de la clinique de se préparer au niveau de compétence des participants, et aux athlètes d'identifier les points spécifiques qu'ils souhaitent travailler (par exemple, des stunts spécifiques ou de l'aide pour les projections d'un niveau en particulier).
 - L'inscription permettra également aux athlètes de préciser s'ils sont accompagnés ou s'ils viennent seuls / ont besoin d'être intégrés à un groupe.
 - Après l'inscription et la signature des athlètes, 30 minutes seront consacrées à la création de groupes, à l'évaluation des niveaux de compétence et à l'échauffement.
- Stunts (2 heures)
 - Les groupes seront formés afin de respecter le plus possible le niveau et les habiletés de chacun, et nous aurons suffisamment de personnel disponible pour maintenir un ratio d'un instructeur pour deux groupes.
 - Les stunts seront basés sur le niveau de chaque groupe, ce qui permettra une grande flexibilité afin d'accommoder des athlètes de différents niveaux à travers la clinique.
 - La période d'échauffement sera l'occasion pour les athlètes de recevoir des trucs et conseils d'ordre général de la part des instructeurs, tandis que les ateliers en petits groupes seront eux l'occasion de s'attarder sur les objectifs spécifiques des athlètes.
- Temps supplémentaire (1 heure)
 - Cette portion de la clinique sera déterminée en fonction des formulaires des participants afin d'offrir l'expérience la mieux adaptée aux athlètes. S'il y a un grand intérêt pour les projections, le tumbling ou autre chose, ce temps y sera consacré.
- Session des entraîneurs / Session des athlètes (30 – 60 minutes)
 - La session des entraîneurs est destinée aux entraîneurs qui ont assisté et regardé la clinique afin de revoir plus en détail certaines des informations présentées aux athlètes. Ce sera également l'occasion pour l(es) entraîneur(s) Premier sur place de présenter toute connaissance spécifique ou information importante qu'ils souhaitent. Cette session se terminera par une séance de questions-réponses entre les entraîneurs participants à la clinique et le(s) entraîneur(s) Premier.
 - La session des athlètes est l'occasion pour les athlètes participants de mieux connaître les athlètes de l'équipe nationale! Les athlètes Premier présents parleront de leur parcours dans le monde du cheerleading et de leurs habitudes, en plus de prodiguer des d'entraînement. La session se terminera par une séance de questions et réponses permettant aux participants de poser toutes les questions qu'ils souhaitent sur le fait d'être un athlète national.

Coût :

- Groupe de stunt complet: 400 \$ (100 \$ par athlète)
- Athlète individuel : 125 \$
- Entraîneur : 50 \$
- Une inscription entraîneur gratuite pour chaque groupe de 8 athlètes d'un même club/programme inscrits à une même clinique.

Pour vous inscrire, [cliquez ici!](#)

Pour toute question ou commentaire, veuillez contacter
Gary Oswald
Directeur général, Cheer Canada
executivedirector@cheercanada.ca