

Team Canada Summer Skills Clinics

Purpose:

Cheer Canada presents the Team Canada Skills Clinics, a series of skill clinics hosted across the country, to act as both a way to develop high level cheerleading in Canada, and as a fundraiser for Premier athletes and the National Program.

Structure:

These clinics will be hosted and led by Premier Coaches and Athletes currently on the National Team Roster. The clinics will follow the following structure. Every clinic will have a minimum of one Team Canada Premier Coach, and 2 Premier Athletes. The number of attending athletes and coaches will be determined by the number of registrants. The day will include hands-on skill instruction as well as a Coaches' Session and an Athletes' Session at the end of the training portion.

The hands-on part of the clinic is for athletes, but coaches can attend, too. They can watch the hands-on portion as well as have an opportunity to spend an hour with the Premier Coach(es) and go over what was taught, as well as ask any questions they have.

Athletes attending this camp should be over 10 years old and have a minimum of level 2/3 stunting experience.

Dates and Times

- B.C. - Aug 6th – VAS Port Coquitlam – 2:30PM – 7PM
- Manitoba – Aug 13th – Central Cheer – 2:30PM – 7PM
- Ontario – Aug 13th – Beach Cheer Athletics – 3:30PM – 8PM
- Alberta – Aug 20th – Premier Academy Red Deer – 3:30PM – 8PM
- Ontario – Aug 27th – Cheersport Sharks Toronto – 3:30PM – 8PM

Schedule

- Intake (30 Min)
 - Registration will include a form, that will allow clinicians to prepare for the skill level of attendees and also let athletes identify specific things they may want to work on (eg. Specific stunts, or wanting help with level 7 baskets)
 - Intake will also allow athletes to identify if they are working with a group of people, or if they are attending on their own / need to be worked into a group
 - After athletes register and sign in, 30 minutes will be spent creating groups, assessing skill levels, and warming up.
- Stunting (2 hrs)
 - Groups will be organized as close to level and skill as best as possible, and we will have enough clinicians available that every 2 groups should be able to have 1 instructor.
 - Stunting will be based on group level, and will allow for a lot of flexibility to be able to handle a mixed experience level across the clinic.
 - Athletes will be able to receive both general knowledge and tips in warm up skills, as well as dive into specific skill goals they have when they work into smaller groups.

- Additional Time (1 hr)
 - The time spent here will be determined by the intake form. This will be an opportunity to provide a more desirable clinic experience. If there is a large interest in baskets, tumbling, or anything else, this time will be spent providing athletes with that opportunity.
- Coaches' / Athletes' Session (30 – 60 min)
 - Coaches' Session is for coaches who attended and watched the clinic to go over in more detail some of the information presented to the athletes. It will also be a chance for the Premier Coach(es) in attendance to present any specific knowledge or important information they want, and will end with a Q&A type session between attending coaches and the Premier Coach(es).
 - Athletes' Session is a chance for local athletes to better get to know the National Athletes! The Premier Athletes in attendance will talk about their journey through cheer, as well as impart some specific habits or tips they have for training. The session will close with an AMA for local athletes to ask anything they want to know about being a national athlete.

Cost:

- Cost per athlete is \$125/clinic
- Cost per coach is \$50/clinic
- For any team or program that sends 8 athletes, a coach can attend for free.

To register, [click here](#).

For questions or comments, please contact:

Gary Oswald

Executive Director, Cheer Canada

executivedirector@cheercanada.ca

Cliniques estivales d'habileté d'Équipe Canada

Objectifs :

Cheer Canada présente les cliniques d'habiletés d'Équipe Canada : une série de cliniques d'habiletés organisées à travers le pays, qui permettront à la fois de développer le cheerleading de haut niveau au Canada tout en servant de collecte de fonds pour les athlètes Premier et le programme national.

Structure :

Ces cliniques seront organisées et dirigées par des entraîneurs d'Équipe Canada Premier ainsi que par des athlètes Premier faisant actuellement partie de l'équipe nationale. Les cliniques suivront la structure suivante. Chaque clinique comptera au moins un entraîneur et deux athlètes d'Équipe Canada Premier. Le nombre exact d'athlètes et d'entraîneurs d'Équipe Canada présents pour enseigner sera déterminé par le nombre d'inscriptions. La clinique comprendra une partie d'enseignement pratique des compétences ainsi qu'une séance dédiée aux entraîneurs et une autre dédiée aux athlètes à la fin de la partie entraînement.

La partie pratique de la clinique est destinée aux athlètes, mais les entraîneurs peuvent également y assister. Ils peuvent assister à la partie pratique du camp et ensuite passer une heure avec l(es) entraîneur(s) Premier(s) pour revoir ce qui a été enseigné et poser toutes les questions qu'ils souhaitent.

Les athlètes participant à ce camp doivent être âgés de plus de 10 ans et avoir au moins une expérience de stunting de niveau 2/3.

Dates et lieux

- C.-B. - 6 août – VAS Port Coquitlam – 14h30 - 19h00
- Manitoba – 13 août – Central Cheer – 14h30 - 19h00
- Ontario – 13 août – Beach Cheer Athletics – 15h30 - 20h00
- Alberta – 20 août – Premier Academy Red Deer – 15h30 - 20h00
- Ontario – 27 août – Cheersport Sharks Toronto – 15h30 - 20h00

Horaire de la journée

- Accueil et inscription (30 minutes)
 - L'inscription comprendra un formulaire, qui permettra au personnel de la clinique de se préparer au niveau de compétence des participants, et aux athlètes d'identifier les

points spécifiques qu'ils souhaitent travailler (par exemple, des stunts spécifiques ou de l'aide pour les projections d'un niveau en particulier).

- L'inscription permettra également aux athlètes de préciser s'ils sont accompagnés ou s'ils viennent seuls / ont besoin d'être intégrés à un groupe.
- Après l'inscription et la signature des athlètes, 30 minutes seront consacrées à la création de groupes, à l'évaluation des niveaux de compétence et à l'échauffement.
- Stunts (2 heures)
 - Les groupes seront formés afin de respecter le plus possible le niveau et les habiletés de chacun, et nous aurons suffisamment de personnel disponible pour maintenir un ratio d'un instructeur pour deux groupes.
 - Les stunts seront basés sur le niveau de chaque groupe, ce qui permettra une grande flexibilité afin d'accommoder des athlètes de différents niveaux à travers la clinique.
 - La période d'échauffement sera l'occasion pour les athlètes de recevoir des trucs et conseils d'ordre général de la part des instructeurs, tandis que les ateliers en petits groupes seront eux l'occasion de s'attarder sur les objectifs spécifiques des athlètes.
- Temps supplémentaire (1 heure)
 - Cette portion de la clinique sera déterminée en fonction des formulaires des participants afin d'offrir l'expérience la mieux adaptée aux athlètes. S'il y a un grand intérêt pour les projections, le tumbling ou autre chose, ce temps y sera consacré.
- Session des entraîneurs / Session des athlètes (30 – 60 minutes)
 - La session des entraîneurs est destinée aux entraîneurs qui ont assisté et regardé la clinique afin de revoir plus en détail certaines des informations présentées aux athlètes. Ce sera également l'occasion pour l(es) entraîneur(s) Premier sur place de présenter toute connaissance spécifique ou information importante qu'ils souhaitent. Cette session se terminera par une séance de questions-réponses entre les entraîneurs participants à la clinique et le(s) entraîneur(s) Premier.
 - La session des athlètes est l'occasion pour les athlètes participants de mieux connaître les athlètes de l'équipe nationale! Les athlètes Premier présents parleront de leur parcours dans le monde du cheerleading et de leurs habitudes, en plus de prodiguer des d'entraînement. La session se terminera par une séance de questions et réponses permettant aux participants de poser toutes les questions qu'ils souhaitent sur le fait d'être un athlète national.

Coût :

- Le coût par athlète est de 125 \$/clinique.
- Le coût par entraîneur est de 50 \$/clinique.
- Une inscription entraîneur gratuite pour chaque groupe de 8 athlètes d'un même club/programme inscrits à une même clinique.

Pour vous inscrire, [cliquez ici!](#)

Pour toute question ou commentaire, veuillez contacter

Gary Oswald

Directeur général, Cheer Canada

executivedirector@cheercanada.ca